

Essere in relazione con sé e con gli altri

PERCORSO PERSONALE - Riuscite a creare la vita che volete? Osate essere voi stessi in ogni momento? Vi proponiamo un programma di cammino personale completo che va alla radice dei problemi e delle soluzioni. Così, sarete in grado di dirigervi verso ciò che volete essere, fare e avere nella vostra vita.

PERCORSO PROFESSIONALE - Desiderate intraprendere una carriera nel campo della relazione d'aiuto? Cercate una formazione efficace e completa che vi dia gli strumenti necessari per realizzare il vostro sogno? Noi possiamo aiutarvi!

Diviso in tre fasi distinte, il nostro programma di formazione è concepito e strutturato in modo tale da consentire d'instaurare una base solida, che vi permetta di diventare un professionista valido e competente.

Fase 1: Essere in relazione con sé

Fase 2: Essere in relazione con l'altro

Fase 3: Essere in relazione d'aiuto

Quest'ultima fase è concepita soprattutto per formarsi professionalmente.

- Diventare animatore/conferenziere
- Tecniche efficaci di relazione d'aiuto

Questa struttura permette ai partecipanti di scoprire e sperimentare gradualmente le varie nozioni sviluppate durante i seminari e favorisce l'applicazione di quanto appreso nella vita quotidiana per facilitarne l'integrazione.

Prendete contatto con gli organizzatori per avere ulteriori informazioni.

Visitate la pagina del sito

www.ascoltailtuocorpo.com/seminari.htm

Iscrivetevi ora e pagate i vostri seminari con
4 comodi versamenti dilazionati
Nessuna penalità in caso di recesso!

Chi siamo?

Una scuola che esiste da più di 25 anni, che ha piacere d'insegnare strumenti che migliorano la qualità di vita di ciascuno e che hanno dimostrato la loro validità attraverso il mondo.

Una filosofia che attraversa le nazioni

Poco importa la cultura e il luogo in cui viviamo, il nostro corpo ci parla nello stesso modo. Il nostro corpo (fisico, emotivo e mentale) ci invia continuamente dei messaggi per ricondurci verso il vero amore e il rispetto di se stessi e degli altri. Questi messaggi d'ordine fisico o psicologico ci aiutano a diventare coscienti delle vere cause, per trasformarle e ritrovare...

- Sul piano **fisico**: più energia, un sentimento di giovinezza
- Sul piano **emozionale**: la gioia di vivere, migliori relazioni, la riconciliazione, l'autonomia
- Sul piano **mentale**: la comprensione, le conoscenze e i metodi per creare la nostra vita piuttosto che subirla
- Sul piano **spirituale**: la pace del cuore e dell'anima, il piacere di essere se stessi senza avere paura di essere giudicati, il vero amore di se stessi e degli altri e vedere Dio in tutto ciò che esiste

Uno dei nostri numerosi seminari, fra i quali più importante è ASCOLTA IL TUO CORPO, saprà rispondere al vostro bisogno. Costaterete fino a che punto otterrete dei risultati benefici quando metterete in pratica gli strumenti ricevuti durante i seminari.

L'obiettivo della Scuola «**ASCOLTA IL TUO CORPO**» è di contribuire alla pace mondiale aiutando una persona alla volta a raggiungere la pace interiore.

**Approfittate dell'esperienza di
« Ascolta il tuo corpo » per migliorare
la qualità della vostra vita !**

Per scoprire la nostra filosofia, puoi partecipare alla prima mattina del seminario di base
«Ascolta il tuo corpo»
senza impegno né spese da parte tua
Naturalmente, se conoscyi altre persone interessate saranno benvenute
Prendi contatto con gli organizzatori per riservare il tuo posto!

ÉCOUTE TON CORPS



Ascolta il tuo corpo

La scuola di vita di *Lise Bourbeau*
autrice di «**Ascolta tuo corpo**» e
«**Le 5 ferite e come guarirle**»

Presenta

SEMENTINA - TICINO
NOVEMBRE 2010

MN DANCE CENTER
Via Pobbia 24
6514 Sementina

4 SEMINARI

13-14/11 Ascolta il tuo corpo

15-16/11 Rispondere ai propri bisogni

18-19/11 Metafisica di malesseri e malattie

20-21/11 Fiducia in sé



con
Diane Paradis
Formatrice dell'équipe di
Lise Bourbeau

Iscrizioni & informazioni

Natacha & Marck Chaventré

Cell: +41 (0)79 773 93 38

Tel: +41 (0)91 600 99 61

E-Mail: ticino@ascoltailtuocorpo.com

Visitate il sito in italiano:

www.ascoltailtuocorpo.com

ASCOLTA IL TUO CORPO
13-14 Novembre 2010 dalle 09:00 alle 17:30
Costo 225 €

ASCOLTA IL TUO CORPO è il seminario che ha trasformato la vita di più di 15'000 persone fino ad oggi. Primogenito di una famiglia di seminari, tutti miranti al miglioramento della qualità di vita, esso è il fondamento, la base necessaria per una vita piena.

RISCOPRIRE IL PROPRIO POTERE CREATORE

Noi siamo dei creatori, ma prima di potere manifestare la gioia, la pace, la serenità, la salute, la realizzazione dei nostri sogni e delle nostre aspirazioni, dobbiamo diventare coscienti di ciò che accade in noi ai livelli fisico, emozionale e mentale. Con l'aiuto di numerosi esercizi comprenderai perché le stesse situazioni o esperienze spiacevoli ritornano continuamente nella tua vita. Si disegnerà un quadro chiaro, che ti darà la possibilità di riuscire a trasformare cose che prima sembravano impossibili da cambiare.

9 modi per trasformare la vostra vita

1. Imparare ad accettare, utilizzando l'amore vero
2. Scoprire ciò che blocca i vostri desideri
3. Gestire le credenze che dirigono la vostra vita
4. Diventare responsabili, invece di sentirvi colpevoli
5. Sapersi impegnare, e accettare di disimpegnarsi
6. Utilizzare le relazioni per conoscersi
7. Riconciliarsi con gli altri e perdonarsi
8. Conoscersi attraverso l'alimentazione
9. Trovare il messaggio dietro a un malessere o a una malattia

Chi ha già seguito questo seminario può ripeterlo gratuitamente ogni volta che lo desidera!

LIBRI IN VENDITA DURANTE I SEMINARI



RISPONDERE AI PROPRI BISOGNI
15-16 Novembre 2010 dalle 09:00 alle 17:30
Costo 275 €

Hai l'impressione che il più delle volte ti capiti ciò che non vuoi? Sai davvero quello che vuoi?

Se sì, ti autorizzi ad avanzare verso ciò che vuoi senza sentirti colpevole ed egoista?

Vieni a scoprire in questo seminario come permettere alla persona più speciale su questa terra ...TE STESSO... di dire "voglio" e manifestarlo.

Alcuni dei temi sviluppati

- Come fare la differenza fra un bisogno, un desiderio e un capriccio
- Perché è così importante che tu conosca i tuoi bisogni e come riuscirci
- Come essere certi che le azioni, parole e pensieri concordino con ciò che vuoi, invece che con ciò che non vuoi

Chi ha già seguito questo seminario può ripeterlo a metà prezzo!

Se iscrivi altre 3 persone a un stesso seminario avrai una riduzione del 50%

Se iscrivi altre 5 persone (o più) a uno stesso seminario il seminario sarà gratuito!

Se ripeti un seminario, avrai una riduzione del 50%

Per le coppie che seguono insieme e per la prima volta il seminario «Ascolta il tuo corpo», riduzione del 50% su una delle due iscrizioni.

Riduzione del 25% per gli studenti

METAFISICA di MALESSERI e MALATTIE
18-19 Novembre 2010 dalle 09:00 alle 17:30
Costo 275 €

Vuoi comprendere come mai tu o i tuoi cari avete dei problemi di salute?

Vieni a scoprirne le cause grazie al metodo d'avanguardia di **Ascolta il tuo corpo**. Imparerai come utilizzare questo metodo in modo complementare alla medicina. Imparare a conoscersi attraverso i messaggi del nostro corpo, questa è saggezza!

Temi sviluppati

- Come essere il proprio terapeuta
- Una tecnica efficace e rapida per scoprire la causa profonda di un malessere o di una malattia
- Come aiutare i propri cari grazie a questo metodo
- La comprensione di alcuni desideri insoddisfatti
- Le credenze e le espressioni popolari diffuse che influenzano la salute
- Il collegamento fra la medicina e la metafisica
- Come prevenire le malattie

Chi ha già seguito questo seminario può ripeterlo a metà prezzo!

FIDUCIA IN SÉ
20-21 Novembre 2010 dalle 09:00 alle 17:30
Costo 275 €

Desideri intensamente avere più fiducia in te stesso? Hai l'energia e il coraggio di osare, di farti sempre più strada, di intraprendere e creare il genere di vita desiderato? Sappi che la fiducia in sé è il motore principale della realizzazione personale e professionale. Imparerai come ritrovare la fiducia necessaria per passare all'azione ed affermarti senza paura.

Temi sviluppati

- Come identificare i propri limiti, le proprie paure, i propri blocchi e vivere l'esperienza di superarli
- Come rivelarsi ed essere se stessi
- Come sviluppare le proprie capacità ed espandersi
- Come affermarsi senza aver paura
- Le cause dell'imbarazzo e della timidezza
- Scoprire il proprio potenziale tramite vari esercizi

Chi ha già seguito questo seminario può ripeterlo a metà prezzo!