

Essere in relazione con sé e con gli altri

PERCORSO PERSONALE - Riuscite a creare la vita che volete? Osate essere voi stessi in ogni momento? Vi proponiamo un programma di cammino personale completo che va alla radice dei problemi e delle soluzioni. Così, sarete in grado di dirigervi verso ciò che volete essere, fare e avere nella vostra vita.

PERCORSO PROFESSIONALE - Desiderate intraprendere una carriera nel campo della relazione d'aiuto? Cercate una formazione efficace e completa che vi dia gli strumenti necessari per realizzare il vostro sogno? Noi possiamo aiutarvi!

Diviso in tre fasi distinte, il nostro programma di formazione è concepito e strutturato in modo tale da consentire d'instaurare una base solida, che vi permetta di diventare un professionista valido e competente.

Fase 1: Essere in relazione con sé

Fase 2: Essere in relazione con l'altro

Fase 3: Essere in relazione d'aiuto

Quest'ultima fase è concepita soprattutto per formarsi professionalmente.

- Diventare animatore/conferenziere
- Tecniche efficaci di relazione d'aiuto

Questa struttura permette ai partecipanti di scoprire e sperimentare gradualmente le varie nozioni sviluppate durante i seminari e favorisce l'applicazione di quanto appreso nella vita quotidiana per facilitarne l'integrazione.

Prendete contatto con gli organizzatori per avere ulteriori informazioni.

Visitate la pagina del sito

www.ascoltailtuocorpo.com/seminari.htm

Iscrivetevi ora e pagate i vostri seminari con
4 comodi versamenti dilazionati

Chi siamo?

Una scuola che esiste da più di 25 anni, che ha piacere d'insegnare strumenti che migliorano la qualità di vita di ciascuno e che hanno dimostrato la loro validità attraverso il mondo.

Una filosofia che attraversa le nazioni

Poco importa la cultura e il luogo in cui viviamo, il nostro corpo ci parla nello stesso modo. Il nostro corpo (fisico, emotivo e mentale) ci invia continuamente dei messaggi per ricondurci verso il vero amore e il rispetto di se stessi e degli altri. Questi messaggi d'ordine fisico o psicologico ci aiutano a diventare coscienti delle vere cause, per trasformarle e ritrovare...

- Sul piano **fisico**: più energia, un sentimento di giovinezza
- Sul piano **emozionale**: la gioia di vivere, migliori relazioni, la riconciliazione, l'autonomia
- Sul piano **mentale**: la comprensione, le conoscenze e i metodi per creare la nostra vita piuttosto che subirla
- Sul piano **spirituale**: la pace del cuore e dell'anima, il piacere di essere se stessi senza avere paura di essere giudicati, il vero amore di se stessi e degli altri e vedere Dio in tutto ciò che esiste

I seminari si terranno presso

**Hotel Ibis
Via Finocchiaro Aprile 2
20124 Milano
Tel 02 63151**

LISTEN TO YOUR BODY

Learn to be happy



Ascolta il tuo corpo

La scuola di vita di

Lise Bourbeau

autrice di

«Ascolta il tuo corpo» e

«Le 5 ferite e come guarirle»

Presenta

MILANO – FEBBRAIO 2012

4 SEMINARI

18-19/02 L'ego e l'orgoglio

20-21/02 Ritrovare la propria libertà

23-24/02 Diventare osservatore e non fusionale

25-26/02 Le trappole relazionali

con



Diane Paradis

Formatrice dell'équipe di
Lise Bourbeau

Iscrizioni & informazioni

Lunghi Angela

Cell: +39 3471536215

Tel: +39 02 9840738

E-Mail: angela_lunghi@libero.it

Visitate il sito:

www.ascoltailtuocorpo.com

L'ego e l'orgoglio

18 - 19 febbraio 2012 dalle 09:00 alle 17:30
Costo 295€

Come gestire un comportamento orgoglioso

Avete difficoltà ad accettare di non avere ragione? Avete l'impressione che gli altri vi credano spesso ostinati?

Se sì, venite a scoprire se siete alle prese con l'orgoglio.

In più, questo seminario vi aiuterà a essere capaci di restare calmi anche se siete presi in fallo o se qualcuno vi critica.

Ecco alcuni degli argomenti sviluppati:

- Creazione dell'ego e dell'orgoglio e la differenza tra i due.
- Esercizi per scoprire i vostri comportamenti orgogliosi e il vostro grado d'orgoglio.
- Conseguenze dell'orgoglio che possono nuocere alle relazioni e alla salute.
- Prendere il proprio posto e manifestare il proprio potere senza essere orgogliosi.
- La differenza tra affermarsi e essere orgogliosi.

Ritrovare la propria libertà

20 - 21 febbraio 2012 dalle 09:00 alle 17:30
Costo 295€

Vi sentite liberi? Riuscite a liberarvi facilmente dalle vostre costrizioni e senza sensi di colpa? Credete che una persona non possa essere libera anche quando vive sola? Questo seminario vi aiuterà a diventare consapevoli del vostro grado di libertà in tutti gli ambiti della vostra vita. In più, scoprirete cos'è che vi impedisce di essere tanto liberi quanto lo desiderate al momento. Venite a imparare come essere una persona libera anche se ci sono delle costrizioni nella vostra vita.

Ecco alcuni degli argomenti sviluppati:

- Fare la differenza tra ESSERE LIBERO, ESSERE LIBERATO e il LIBERO ARBITRIO.
- Scoprire il vostro grado di libertà nei diversi ambiti.
- Come passare dalla dipendenza del neonato alla libertà dell'adulto.
- Dei mezzi concreti per ritrovare questa libertà naturale.

Diventare osservatore e non fusionale

23 - 24 febbraio 2012 dalle 09:00 alle 17:30
Costo 295€

Siete intaccati dal dolore del vostro prossimo o da chi vi circonda? Vi ritengono sottilmente o apertamente responsabili degli avvenimenti spiacevoli che sopraggiungono? Avete l'impressione di captare i malesseri e i problemi di coloro che amate? Se rispondete sì a queste domande, siete probabilmente una persona ipersensibile e fusionale. Questo corso vi aiuterà a capire da dove viene questa grande sensibilità e soprattutto, come guarirla per imparare a diventare osservatori senza diventare insensibili.

Ecco alcuni degli argomenti sviluppati:

- L'origine del temperamento fusionale.
- I comportamenti e gli atteggiamenti della persona fusionale.
- Le conseguenze che possono nuocere a causa di una fusione troppo grande.
- Come diventare osservatori rimanendo sensibili.
- I vantaggi dell'osservazione.

Le trappole relazionali
25 - 26 febbraio 2012 dalle 09:00 alle 17:30
Costo 295€

L'uomo è un essere sociale che ha bisogno di essere in relazione per stare bene. Sfortunatamente, delle lotte di potere inconsapevoli possono insinuarsi gradualmente tra i partner e hanno come effetto quello di deteriorare le relazioni. Questo seminario vi insegnerà a riconoscere queste trappole e vi darà dei mezzi concreti per rimediare. Questo seminario permette dunque di migliorare tutte le relazioni (coppie, parenti, bambini, amici, lavoro).

Ecco alcuni degli argomenti sviluppati:

- Identificare le differenti trappole relazionali e le paure inconsapevoli che le sottendono.
- Sperimentare dei giochi di ruolo che vi permetteranno di scoprire le trappole presenti nella vostra relazione.
- Scoprire dei mezzi pratici e provati per disinnescare questi giochi di potere.

Chi ha già seguito questi seminari può ripeterli a metà prezzo!

Riduzione del 25% per gli studenti

Per le coppie che seguono insieme i seminari riduzione del 25% su una delle due iscrizioni.

Iscrizioni entro il 15 gennaio 2012